

# BERRIZKO EMAKUMEENTZAKO LAGUNTZA ETA AKONPAINAMENDU ZERBITZUA

COVID-19aren ondorioz bizi izan dugun, eta oraindik bizi dugun egoera berezi honetan, zure bizitza aldatu bada eta laguntza, orientazioa, akonpainamendua edota informazioa behar baduzu, Berrizko Udalak, herriko emakumeei zuzendutako laguntza eta akonpainamendu zerbitzu profesionala ipini du martxan.

Laguntza, orientazioa, akonpainamendua eta informazioa ondorengo gaietan:

- Laguntza emozionala
- Zainketa zama
- Bakardade, antsietate, tristura,... egoerak
- Tratu txar matxisten kasuetarako baliabideak eta informazioa
- Beste baliabideetara deribazioa
- Zalantzak, ziurgabetasun kasuetarako laguntza, baliabideak, informazioa,...

Zerbitzu hau eskuratzeko (Iraila - Abendua):



**688 775 174**

**Astearteak**

**9:00 - 11:00**

**Asteazkenak**

**16:00 - 20:00**

**BERRIZKO EMAKUMEEI  
ZUZENDUTA**

**ANONIMOA**

**DOAKOA**

Astelehenetik ostiralera, 24 ordu baino lehen erantzungo dizugu, mezu bat bidaltzen baduzu [berrizbelaz@gmail.com](mailto:berrizbelaz@gmail.com) / Whatsapp **688 775 174**

- ❖ *Zerbitzu hau ez da zerbitzu psikologiko bat. Ez da terapia ezta eskuhartzerik egingo. Beharra antzeman ezker, behar den zerbitzura deribazioa egingo da*
- ❖ *Telefono bidezko zerbitzua euskaraz eta gaztelaniaz emango da. Beste hizkuntza batzuetarako erabili whatsapp edo emaila*