

Autonomia edo mendekotasun arriskuan dauden Berrizko adinekoei zuzendutako jarduerak.

Actividades dirigidas a las personas mayores de Berriz con diferente nivel de autonomía o riesgo de dependencia.

# NAGUSIAK BERRIZ MAYORES

INFORMAZIOA - INFORMACIÓN

94.682.45.25

Izen-ematea urriaren 13tik aurrera edukiera bete arte. Doakoa.

Covid-19 protokoloaren betetzea.

Inscripción a partir del 13 de octubre hasta completar aforo. Gratuito.

Cumplimiento de los protocolos covid-19.

	Astelehena Lunes	Martitzena Martes	Eguaztena Miércoles	Eguena Jueves	Barikua Viernes
9:00 - 10:00	<b>GIMNASIA</b> *kiroldegia *Polideportivo		<b>GIMNASIA</b> *kiroldegia *Polideportivo		
11:00 - 12:00	<b>MEMORIA tailerra</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores	<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea	<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea	<b>JOLAS tailerra</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores	<b>Tailer DIGITALA</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores
12:00 - 13:00		<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea	<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea		
13:00 - 14:00		<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea	<b>NAGUSILAGUN</b> *Kultur etxea		
16:00 - 17:00	<b>ARIKETA FISIKO PASIBOA</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores		<b>ARIKETA FISIKO PASIBOA</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores		
17:00 - 18:30	<b>GIMNASIA</b> *kiroldegia *Polideportivo		<b>GIMNASIA</b> *kiroldegia *Polideportivo		<b>EUSKAL KANTAK</b> *Hirugarren Adinekoen Egoitzan *Hogar pers mayores

- 65 urtetik gorakoak-Mayores de 65 años.
- 70 urtetik gorakoak-Mayores de 70 años.
- 75 urtetik gorakoak-Mayores de 75 años.

# BIZTA BERRIZ

